

# FEEL GOOD

# HEALTH

AUSGABE 01  
FRÜHJAHR 2026

IN DIESER AUSGABE

REISE & HOTELS · 44

**Health is the new Luxury**

LONGEVITY · 76

**Was die Longevity-Wissenschaft  
heute weiß**

TECHNOLOGIE · 68

**Früher sehen, was das  
Auge übersieht**

ZELLBIOLOGIE · 86

**Altern beginnt in der Zelle**

# Krebs.

*Das Ende  
einer Angst*

MIT DR. HANNA HEIKENWÄLDER

■ ONKOLOGIE

Eine Diagnose, die alles teilt — und eine Medizin, die das Bild neu zeichnet. Was Früherkennung, Forschung und gelebte Zuversicht heute möglich machen.

# Krebs ist besiegbar

FOTO — FISCHERMANN LIVING  
SCHWERPUNKT IN DIESER AUSGABE

# HAUT – UNSER GRÖSSTES ORGAN



FOTO · HAUTPHYSIOLOGIE

In kaum einem anderen Organ wird das Altern so sichtbar wie in der Haut. Sie speichert Sonnenjahre, Stressphasen, Schlafdefizite und Ernährungsgewohnheiten – leise, aber unbestechlich. Und doch wird Hautgesundheit bis heute oft auf Ästhetik reduziert. Die wissenschaftliche Arbeit von **Martina Kerscher**, Professorin für Kosmetikwissenschaft und Dermatologie,

setzt genau hier an: Sie rückt die Haut zurück in den Kontext von Prävention, Zellgesundheit und Longevity.

Ihre Forschung zeigt, dass Hautalterung kein oberflächlicher Prozess ist, sondern Ausdruck tiefgreifender biologischer Veränderungen. Wer Haut nur „pflegt“, ohne ihre Physiologie zu verstehen, behandelt Symptome – nicht Ursachen.

---

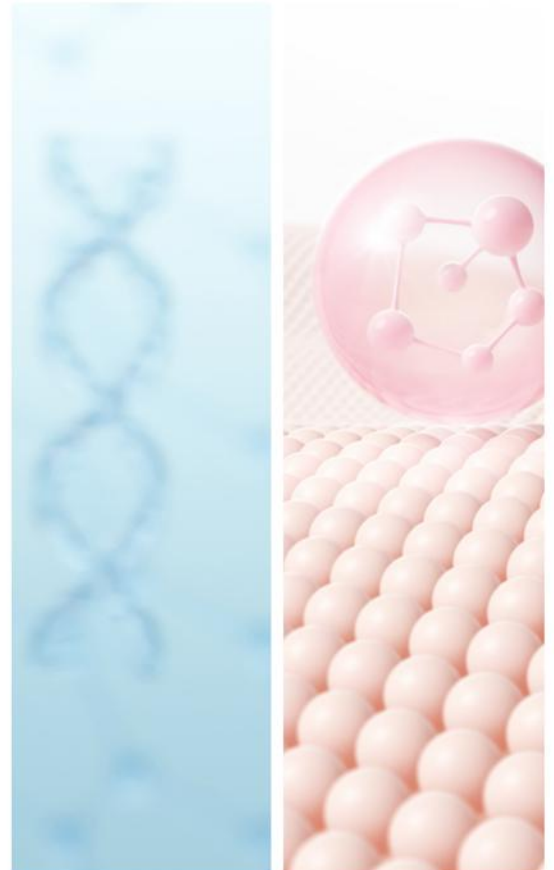
01 Verbesserung des Hautbildes

---

02 Longevity in der Dermatologie

---

03 Glow für die Haut



Zellgesundheit als Basis – Longevity in der Dermatologie.

Gezielte Longevity für die Haut – Glow durch Prävention.

# » Wenn nicht jetzt,

MENTAL HEALTH · STATEMENT

---

# wann dann?«

AUFTAKT

Ein kurzer Vorspann führt in den Beitrag – er schlägt die Brücke zwischen der Überschrift und dem Text, der auf den folgenden Seiten beginnt.

FEEL GOOD HEALTH

TEXT MANPREET KAUR  
FOTOGRAFIE JAYA SOOD

54 · MENTAL HEALTH



Niemand wacht über uns. Die **Verantwortung** für ein langes, gesundes Leben liegt dort, wo wir sie am seltensten vermuten – bei uns selbst.

ESSAY  
Feel Good Health  
Redaktion

# Wie wir die Regie für unsere Gesundheit übernehmen können?

